

关于开展 2022 年江苏大学“迎新春·抢春联·送祝福”教职工健步走活动的通知

各二级工会：

2022 年春节即将到来，为了迎接新春的到来，弘扬中华传统节日文化，让教职工感受到春节的氛围，增强教职工积极锻炼增强体质的运动意识，丰富校园生活，经研究，决定开展 2022 年江苏大学“迎新春·抢春联·送祝福”教职工健步走活动。

一、活动时间

2022 年 1 月 1 日 00:00—1 月 10 日 24:00

二、活动对象

全体工会会员

三、活动规则

1. 活动采取“互联网+”的模式，首次参加活动，需通过微信找到“江苏大学”微信企业---上划菜单找到并点击“E 工会服务” ----点击“服务平台” ----点击“健步走” ----点击“参与活动”即可。

2. 每天运动结束后，可以打开“健步走”查看本人步数情况，同时也可查看总体排名情况。

3. 活动最后一天，务必点击“健步走”同步活动期间所有运动步数。

4. 务必保证手机设置中同意运动数据同步到微信运动，健步走活动界面的步数同步成功后才算成功参加活动。

四、奖励方式

本次活动设置参与奖 888 名，奖品为江苏大学定制版春联一套，先到先得。活动期间，所有活动参与者累计有 5 天每天超过 5000 步即视为达标，达标后即可获得抽奖机会。

为做好获奖人数统计工作，抽奖活动于1月10日24点截止，请达标人员及时参与抽奖活动。

五、奖品领取时间、地点

奖品请于1月14日上班时间去教教职工活动中心一楼102室领取，逾期不再领取。

六、工作要求

请各二级工会积极动员本单位教教职工参与活动，让教教职工享受运动，享受健康，使教教职工真正感受到运动带给我们的快乐。

校工会

2021年12月29日