

关于开展 2021 年江苏大学“防疫情·迎国庆·享健康”教职工健步走活动的通知

各分工会：

为庆祝新中国成立 72 周年华诞，巩固疫情防控阶段性成果，增强教职工健身意识，增强免疫力，丰富校园文化生活，经研究，决定开展 2021 年江苏大学“防疫情·迎国庆·享健康”教职工健步走活动。

一、活动时间

2021 年 9 月 10 日 00:00—9 月 25 日 24:00

二、活动对象

全体工会会员

三、活动规则

1. 活动采取“互联网+”的模式，首次参加活动，需通过微信找到“江苏大学”微信企业---上划菜单找到并点击“E 工会服务”----点击“服务平台”----点击“健步走”----点击“参与活动”即可。

2. 每天运动结束后，可以打开“健步走”查看本人步数情况，同时也可查看总体排名情况。

3. 活动最后一天，务必点击“健步走”同步活动期间所有运动步数。

4. 务必保证手机设置中同意运动数据同步到微信运动，健步走活动界面的步数同步成功后才算成功参加活动。

四、奖励方式

活动期间，所有活动参与者累计有 7 天每天超过 10000 步即视为达标，达标后即可获得一次抽奖机会（中奖率 100%）。为做好获奖人数统计工作，抽奖活动于 9 月 25 日 24 点截止，请达标人员及时参与抽奖活动。

一等奖 20 名，价值 150 元的奖品；

二等奖 40 名，价值 100 元的奖品；

三等奖 80 名，价值 50 元的奖品；

参与奖若干名，纪念品一份。

另外，为鼓励广大教职工积极参与，活动期间累计步数前 10 名（以系统统计步数为准）的教职工将获得价值 200 元的奖品（**抽奖环节获奖的，奖品不重复**）。

五、奖品领取时间、地点

奖品请于 10 月 11 日-12 日上班时间去教教职工活动中心一楼 102 室领取，逾期不再领取。

六、工作要求

请各分工会积极动员本单位教职工参与活动，让教职工享受运动，享受健康，使教职工真正感受到运动带给我们的快乐！

校工会

2021 年 9 月 9 日